Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 02.11-06.11.2026 r.

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Jogurt 8 zbóż (z mleka)
Gruszka

Obiad

Makaron carbonara z boczkiem wędzonym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

Zupa pieczarkowa z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata z miodem
Składniki: woda, cukier, miód sztuczny, herbata czarna
Chleb pszenny
Masło ekstra (z mleka)
Serek ziołowy (z mleka)
Pasztet drobiowy
Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy
Sałata lodowa
Papryka czerwona

Robert Pawlik
pomoc administracyjna

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier
Chleb pszenny
Masło ekstra (z mleka)
Twarożek ze szczypiorkiem
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek
Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Banan
Wafle ryżowe

Obiad

Kotlet drobiowy w panierce
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe
Marchewka z zasmażką
Składniki: marchew mrożona- kostka, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), sól biała
Zupa rosołkowa z ryżem
Składniki: woda, ziemniaki, ryż biały, marchew, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa
Chleb pszenny
Kiełbasa krakowska, sucha
Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe
Pomidor
Rukola

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa
Chleb pszenny
Masło ekstra (z mleka)
Kiełbasa krakowska, sucha
Ogórek
Papryka czerwona

Śniadanie II

Bułka pszenna z serem i sałatą
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sałata

Obiad

Pierogi ruskie
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała
Barszcz ukraiński z ziemniakami
Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, por, kapusta biała, fasola biała, nasiona suche, natka pietruszki, cytryna, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna
Chleb pszenny zwykły
Masło ekstra (z mleka)
Sałatka z fileta drobiowego z ananasem
Składniki: filet drobiowy, ananas, plastry w syropie, kukurydza, konserwowa, majonez (**jaja**, **gorczyca**)
Serek ziołowy (z mleka)

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa (żyto, jęczmień)
Chleb pszenny zwykły
Ser gouda tłusty (z mleka)
Sałata lodowa z oliwą i słonecznikiem
Składniki: lodowa sałata, słonecznik, nasiona, oliwa

Śniadanie II

Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier

Obiad

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)
Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała
Kapusta kiszona
Zupa meksykańska
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, wołowina szponder, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, **seler** korzeniowy, kukurydza, konserwowa, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa
Chleb pszenny
Masło ekstra (z mleka)
Parówki wieprzowe
Sałatka z ogórka kiszonego z warzywami
Składniki: ogórek kiszony, por, olej rzepakowy

DYREKTOR
Ośrodka Szkolno-Wychowawczego
im. Przyjaciół Dzieci
w Lublinie
mgr Łukasz Nowicki

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Zupa mleczna z kukurydzianymi płatkami
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**
Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa
Chleb pszenno-żytni
Pasta jajeczna
Składniki: **jaja** kurze całe, por, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d
Pomidorki koktajlowe
Roszponka

Śniadanie II

Jogurt Monte (z mleka)
Jabłko

Obiad

Zapiekanka z pieczarkami , żółtym serem
Składniki: **pszenna** bułka, pieczarki świeże, szynka konserwowa, ser gouda tłusty (z **mleka**), czosnek, natka pietruszki, pieprz, papryka słodka, sól biała
Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja