



📅 27.04.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Śniadanie II

Bułka Trojak

Składniki: margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, mąka pszenna, typ 450, mleko krowie uht, 3,2% tłuszczu, drożdże piekarskie, prasowane, cukier

Mus owocowy

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, marchew, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, oregano suszone, papryka słodka

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 28.04.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Ser twarogowy tłusty (z mleka)

Tuńczyk w oleju (ryba)

Ogórek kiszony

Szczypiorek

Salata lodowa

Śniadanie II

Serek homogenizowany, truskawkowy (z mleka)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym

Składniki: filet drobiowy, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy

Ziemniaki

Salatka z buraczków

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Jadłospis 27.04.2026 - 30.04.2026

📅 29.04.2026 **Środa**

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami owsianymi

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

Herbata

Chleb pszemno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Pasta jajeczna i pory

Składniki: jaja kurze całe, por, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d

Pomidor

Papryka żółta

Roszonka

Śniadanie II

Bułka z masłem, wedliną i ogórkiem zielonym

Składniki: bułki pszenne grahamki, ogórek, szynka konserwowa, masło ekstra (z mleka)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jajka, gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

📅 30.04.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb pszenny zwykły

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa krakowska, sucha

Ogórek

Papryka czerwona

Rukola

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Gruszka

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż biały

Polewa truskawkowa

Składniki: truskawki, mrożone, jogurt grecki (z mleka), cukier trzcinowy

Jabłko

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy

Masło ekstra (z mleka)

Szynka z udźca kurczaka

Serek śmietankowy (z mleka)

Sałatka z pomidora i pory

Składniki: pomidor, por, olej rzepakowy

Ogórek

Powidła śliwkowe

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb wieloziarnisty

Masło ekstra (z mleka)

Pasztet drobiowy

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Sałatka brokułowa z czosnkowym sosem

Składniki: brokuły, makaron **pszenny** bezglutenowy, **jaja** kurze całe, ser typu "feta" (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), jogurt grecki (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), czosnek, słonecznik, nasiona, sól biała, pieprz

Dżem malinowy, niskosłodzony

Potrawy przygotowywane są w

piecu

konwekcyjno - parowym

Kolacja

Herbata z miodem

Składniki: woda, cukier, miód sztuczny, herbata czarna

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Pasta rybna 1

Składniki: **sardynka** w pomidorach, margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami a i d, pieprz

Sałata lodowa z oliwą i słonecznikiem

Składniki: lodowa sałata, słonecznik, nasiona, oliwa

Rzodkiewka

Kolacja

