



📅 20.04.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Jogurt 8 zbóż (z mleka)

Jabłko

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z sosem serowo - brokułowym

Składniki: makaron pszenny bezglutenowy, brokuły, ser topiony, edamski (z mleka), boczek wędzony bez kości, śmietanka 30% (z mleka)

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

📅 21.04.2026 Wtorek

Śniadanie

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Twaróg w plastrach (z mleka)

Rukola

Salatka z pomidorów i szczypiorku

Składniki: pomidor, cebula, szczypiorek, olej rzepakowy

Gruszka

Śniadanie II

Bułka pszenna z masłem, wędliną i sałatą

Składniki: bułki kajzerki (pszenica), szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z mleka), sałata

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z piersi z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki, młode

Surówka z czerwonej kapusty

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Jadłospis 20.04.2026 - 24.04.2026

📅 22.04.2026 Środa

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pszemno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

Ser gouda tłusty (z mleka)

Rzodkiewka

Papryka zielona

Śniadanie II

Pomarańcza

Baton musli z morelą suszoną i słonecznikami

Składniki: jaja kurze całe, płatki owsiane, morele, suszone, słonecznik, nasiona, orzechy włoskie, olej rzepakowy, miód pszczeli

Obiad

Krupnik z kaszą pęczak

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, pęczak, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka makaronowa mięsno - warzywna

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), ser edamski tłusty (z mleka), makaron pszenny bezglutenowy, wieprzowina łopatką, cebula, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), pomidory w puszcze całe, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, sól biała, pieprz

Surówka z marchewki i chrzanu

Składniki: marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), chrzan

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

📅 23.04.2026 Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Chleb pszenny zwykły

Masło ekstra (z mleka)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Salata lodowa z oliwą i koperkiem

Składniki: lodowa sałata, koperek, oliwa

Śniadanie II

Płatki owsiane na gęsto z rodzynkami i żurawiną, mus owocowy

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, truskawki, mrożone, płatki owsiane, cukier, rodzyнки, suszone, żurawina suszona

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz z fileta indyka

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, papryka słodka, sól biała, pieprz, ziola prowansalskie

Kasza bulgur (pszenica)

Salatka z ogórków kiszonych, marchewki i cebulki

Składniki: ogórek kiszony, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 24.04.2026 Piątek

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami

kukurydzianymi

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Serek topiony Hochland

Salata lodowa

Pomidor

Śniadanie II

Banan

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Obiad

Zupa rosółkowa z zacierkami

Składniki: woda, ziemniaki, zacierka (pszenica), marchew, por, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryba Miruna po grecku

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

Herbata owoce lasu

Chleb wieloziarnisty

Masło ekstra (z mleka)

Polędwica sopocka

Papryka czerwona

Salata lodowa

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy

Masło ekstra (z mleka)

Jajko gotowane z majonezem

Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), pieprz

Salatka z ogórka zielonego

Składniki: ogórek, por, olej rzepakowy

Serek śmietankowy (z mleka)

Potrawy przygotowywane są w piecu

konwekcyjno - parowym

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Salatka z ryżem i tuńczykiem

Składniki: ryż biały, tuńczyk w sosie własnym, kukurydza, konserwowa, jaja kurze całe, cebula, majonez (jajka, gorczyca)

Serek ziołowy (z mleka)

Pomidor

Kolacja

Herbata owocowa

Chleb wieloziarnisty

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa śląska na gorąco

Składniki: woda, kiełbasa śląska

Ketchup

Pomidor

Ogórek

Dżem malinowy, niskosłodzony

Kolacja

