



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

04.05.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Słodka bułka z wiśnią

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, dżem wiśniowy, niskosłodzony, drożdże piekarskie, prasowane, cukier

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron carbonara z boczkem wędzonym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

05.05.2026 Wtorek

Śniadanie

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb **pszenny**

Masło ekstra (z **mleka**)

Przystawka z parówek i warzyw

Składniki: parówka z kurczaka 100%, kukurydza, konserwowa, marchew, fasolka szparagowa i kalfior, mrożone, koncentrat pomidorowy, 30%

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Deser ryżowy (z **mleka**)

Jabłko

Obiad

Zupa wiosenna

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kasza **jęczmienna**, wiejska

Kasza gryczana

Ogórek kiszony

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Jadłospis 04.05.2026 - 08.05.2026

06.05.2026 Środa

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto jęczmień**)

Chleb **pszemno-żytni**

Masło ekstra (z **mleka**)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (**pszenica**, **soja**, **seler**)

Rzodkiewka

Papryka żółta

Powidła śliwkowe

Śniadanie II

Bułka z serem żółtym i pomidorem

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), pomidor, ser gouda tusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Kurczak po chińsku z curry

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, mieszanka warzywna do potraw (p. bezglutenowy), marchew, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, fasolka szparagowa, olej rzepakowy, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, koncentrat pomidorowy, 30%, skrobia ziemniaczana, natka pietruszki, sól biała, pieprz, curry

Ryż biały

Salata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

07.05.2026 Czwartek

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb **pszenny**

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta kielbasiano -jajeczna

Składniki: kielbasa śląska, **jaja** kurze całe, szczypiorek, margaryna miękka, 50% tłuszczu, z witaminami a i d

Pomidor z porem

Składniki: pomidor, por, sól biała, pieprz

Salata lodowa

Śniadanie II

Baton musli z suszonymi śliwkami i cynamonem

Składniki: **jaja** kurze całe, śliwki bez pestek, suszone, płatki **owsiane**, **orzechy włoskie**, olej rzepakowy, miód pszczeli, stonecznik, nasiona, dynia, pestki, łuskane, cynamon

Banan

Obiad

Zupa krem z cebuli z pestkami dyni

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, dynia, pestki, łuskane, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń

Kielbasa z pieca

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty i marchewki

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

08.05.2026 Piątek

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Herbata

Chleb **pszenny** zwykły

Masło ekstra (z **mleka**)

Jajko gotowane z majonezem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), pieprz

Ogórek

Salata lodowa

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka z cebulką

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, boczek wędzony bez kości, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, cebula, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb wieloziarnisty

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

**Sałatka z ogórka zielonego ze
szczypiorkiem**

Składniki: ogórek, szczypiorek, por, olej rzepakowy

Gruszka

Konfitura malinowa

Kolacja

Herbata z miodem

Składniki: woda, cukier, miód sztuczny, herbata czarna

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Schab pieczony

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Serek wiejski (z mleka)

Pomidor

Sałata lodowa

**Potrawy przygotowywane są w
piecu**

konwekcyjno - parowym

Kolacja

Herbata owoce lasu

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy

Masło ekstra (z mleka)

Pasta rybna z porem

Składniki: sardynka w pomidorach, por, margaryna miękka, 60%
tłuszczu, z witaminami a i d, pieprz

Serek topiony Hochland (z mleka)

Papryka czerwona

Dżem malinowy, niskosłodzony

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb wieloziarnisty

Masło ekstra (z mleka)

Sałatka z fileta drobiowego z ananasem

Składniki: filet drobiowy, ananas, plastry w syropie, kukurydza,
konserwowa, majonez (jajka, gorczyca)

Serek śmietankowy (z mleka)

Kolacja

