



02.03.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Śniadanie II

Jogurt truskawkowy do picia (z mleka)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, jaja kurze całe, marchew, śmietana 12% (z mleka), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Leczo z warzywami i kielbaską

Składniki: woda, kielbasa śląska, cukinia, kabaczek, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Ziemniaki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszemno-żytni, słonecznikowy

Masło ekstra (z mleka)

Parówki z szynki (gorczyca)

Kecup

Sałátka z ogórka zielonego ze

szczypiorkiem

Składniki: ogórek, szczypiorek, por, olej rzepakowy

Jabłko

03.03.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Kakao

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Chleb pszemno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Ser żółty tarty z jogurtem greckim i
szczypiorkiem

Składniki: ser gouda tłusty (z mleka), szczypiorek, jogurt grecki (z mleka), pieprz, sól biała

Pomidor z porem

Składniki: pomidor, por, sól biała, pieprz

Śniadanie II

Rogal z wiśnią (pszenica, jajka, mleko)

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa z warzyw sezonowych

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, koperek, kurczak, tuszka, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, czosnek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jęczmienna, perłowa

Fasolka szparagowa na parze

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z mleka), bułka tarta (pszenica)

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb pszenny zwykły

Masło ekstra (z mleka)

Sałátka gyros

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, kapusta pekińska, majonez (jajka, gorczyca), cebula, papryka czerwona, keczup, ogórki konserwowe (gorczyca), kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Serek twarogowy, ziołowy (z mleka)

Konfitura truskawkowa

Potrawy przygotowywane są

w piecu konwekcyjno - parowym

Jadłospis 02.03.2026 - 06.03.2026

04.03.2026 **Środa**

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Pasta rybna ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), tuńczyk w sosie własnym, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, sól biała, pieprz

Ogórek

Śniadanie II

Tosty z serem żółtym

Składniki: pieczywo tostowe pszenne, ser edamski tłusty (z mleka)

Obiad

Rosół z makaronem

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron pszenny bezjajeczny, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, groszek zielony, marchew, por, cebula, mąka pszenna, typ 450

Ryż biały

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

Kolacja

Herbata z miodem

Składniki: woda, cukier, miód sztuczny, herbata czarna

Chleb pszemno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Szynka konserwowa

Papryka czerwona

Rzodkiewka

Serek topiony Hochland

Dżem malinowy, niskosłodzony

05.03.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa krakowska, sucha

Sałátka z pomidorów

Składniki: pomidor, sól biała

Sałata lodowa

Śniadanie II

Jogurt Monte (z mleka)

Banan

Obiad

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z Miruny z pieca

Składniki: filet z miruny, mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z kapusty kiszonej

Składniki: kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Serek wiejski (z mleka)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Ogórek

Sałata lodowa

Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.

06.03.2026 **Piątek**

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jeczmię)

Masło ekstra (z mleka)

Chleb pszemno-żytni, słonecznikowy

Jajko gotowane z majonezem

Składniki: jaja kurze całe, majonez (jajka, gorczyca), pieprz

Rzodkiewka

Pomidor

Gruszka

Śniadanie II

Bułka z masłem, serem żółtym i
ogórkiem zielonym

Składniki: ser gouda tłusty (z mleka), bułka paryska (angielka) (pszenica), ogórek, masło ekstra (z mleka)

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze

warzywnym

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, marchew, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, oregano suszone, papryka słodka

Ryż z sosem truskawkowym

Składniki: truskawki, ryż biały, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

