



📅 15.12.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Jogurt truskawkowy do picia (z mleka)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajko sadzone

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka z białej kapusty i marchewki

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z mleka), musztarda (gorczyca), sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Kiełbasa żywiecka

Salata lodowa ze słonecznikiem i oliwą

Składniki: lodowa salata, słonecznik, nasiona, oliwa

Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony

📅 16.12.2025 Wtorek

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Chleb żytni jasny

Masło ekstra (z mleka)

Serek wiejski (z mleka)

Paszтет drobiowy

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, olej rzepakowy

Ogórek

Śniadanie II

Gruszka

Baton musli z żurawiną i migdałami

Składniki: jaja kurze całe, płatki owsiane, żurawina suszona, migdały, olej rzepakowy, miód pszczeli, siemka lniane

Obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzyno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Parówki z kurczaka (pszenica, jajka, soja,

mleko, orzechy, seler, gorczyca, sezam)

Kecup

Salata lodowa

Rzodkiewka

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Potrawy przygotowywane są w piecu

konwekcyjno parowym

Jadłospis 15.12.2025 - 19.12.2025

📅 17.12.2025 Środa

Śniadanie

Herbata miętowa z cytryną

Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata miętowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Schab pieczony

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy

Salata lodowa

Jabłko

Dżem malinowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Bułka z budyniem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, mleko krowie uht, 3,2% tłuszczu, budyń w proszku, cukier, drożdże piekarskie, prasowane

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Barszcz czerwony

Składniki: woda, burak, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z mleka), por, koncentrat barszczu czerwonego (seler), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Makaron z białym serem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), cukier

Kompot z suszu

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Barszcz wigilijny

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cytryna, sok buraczany "barszczyk czerwony", sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Pierogi z białym serem

Składniki: mąka pszenna, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, masło ekstra (z mleka), jaja kurze całe, sól biała

Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z miruny mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Kompot z suszu

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 18.12.2025 Czwartek

Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Pomidor

Papryka żółta

Śniadanie II

Banan

Deser mleczny, ryżowo-waniliowy

Obiad

Zupa rosółkowa z kaszą jaglaną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza jaglana, marchew, por, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsy w sosie pieczarkowym

Składniki: wieprzowina łopatką, wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Salatka z ogórka kiszzonego z cebulką

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Pasta rybna ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), tuńczyk w sosie własnym, margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, sól biała, pieprz

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Salatka z pomidorów

Składniki: pomidor, sól biała

Powidła śliwkowe

📅 19.12.2025 Piątek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Serek twarogowy, ziołowy (z mleka)

Pomidor

Ogórek

Konfitura truskawkowa

Śniadanie II

Jabłko

Kanapka z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: chleb pszenny, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z mleka)

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Ryż z sosem truskawkowym

Składniki: truskawki, ryż biały, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki

Kolacja

