



15.09.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Bułka smażak

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa krem z cebuli z pestkami dyni

Składniki: woda, cebula, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, dynia, pestki, tuskane, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń

Ryż zapiekany z jabłkami

Składniki: ryż biały, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), cukier trzcinowy

Sos waniliowy z jogurtem greckim

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), cukier z prawdziwą wanilią

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Polędwica z piersi kurczaka

Ogórek kiszony

Powidła śliwkowe

16.09.2025 Wtorek

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Przystawka z parówek i warzyw

Składniki: parówka z kurczaka 100%, kukurydza, konserwowa, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, koncentrat pomidorowy, 30%

Dżem malinowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Banan

Baton musli z żurawiną i migdałami

Składniki: **jaja** kurze całe, płatki **owsiane**, żurawina suszona, **migdały**, olej rzepakowy, miód pszczeli, siemę lniane

Obiad

Barszcz czerwony z fasolą

Składniki: woda, ziemniaki, burak, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Gulasz z fileta indyka

Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, papryka słodka, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Kasza jęczmienna, perłowa

Kasza gryczana

Surówka z kapusty pekińskiej z

marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Pomidor

Serek śmietankowy (z mleka)

Jadłospis 15.09.2025 - 19.09.2025

17.09.2025 Środa

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Chleb pszenny zwykły

Masło ekstra (z mleka)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Rzodkiewka

Konfitura truskawkowa

Śniadanie II

Bułka pszenna z masłem, wędliną i sałatą zieloną

Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Fasolka po bretońsku

Składniki: fasola biała, nasiona suche, pomidory w puszcze całe, boczek wędzony bez kości, kielbasa toruńska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

Ziemniaki

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Salatka makaronowa z jajkiem, serem

żółtym i szynką

Składniki: makaron **pszenny** czterojajeczny, ser gouda tłusty (z **mleka**), szynka delikatesowa z kurczaka, **jaja** kurze całe, rzodkiewka, majonez (**jajka**, **gorczyca**), kukurydza, konserwowa, ogórki konserwowe (**gorczyca**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Serek topiony Hochland

18.09.2025 Czwartek

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pszenny

Masło ekstra (z mleka)

Ser żółty tarty z jogurtem greckim i szczypiorkiem

Składniki: ser gouda tłusty (z **mleka**), szczypiorek, jogurt grecki (z **mleka**), pieprz, sól biała

Ogórek

Śniadanie II

Deser **mleczny**, ryżowo-jabłkowy

Obiad

Zupa z zielonego groszku

Składniki: woda, ziemniaki, kurczak, tuszka, groszek zielony, mrożony, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, marchew, natka pietruszki

Gołąbki bez zawijania z wieprzowej szynki w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

Ziemniaki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Pasta rybna z porem

Składniki: **sardynka** w pomidorach, por, margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami a i d, pieprz

Papryka czerwona

Serek wiejski (z mleka)

Dżem malinowy, niskosłodzony

19.09.2025 Piątek

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Herbata czarna

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Jajko gotowane z majonezem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), pieprz

Pomidor

Salata lodowa

Śniadanie II

Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (z mleka)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa ryżowa na wywarze drobiowym z koperkiem

Składniki: woda, kurczak, tuszka, ryż biały, marchew, por, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki

Kolacja

