



19.05.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Śniadanie II

Słodka bułka Trojak

Składniki: margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, drożdże piekarskie, prasowane, cukier

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica sopocka

Ser gouda tłusty bez laktozy (z **mleka**)

Ogórek kiszony

20.05.2025 Wtorek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z **mleka**)

Twaróg ze śmietaną , rzodkiewką i szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), rzodkiewka, szczypiorek

Pomidor

Śniadanie II

Jabłko

Baton musli z suszonymi śliwkami i cynamonem

Składniki: **jaja** kurze całe, śliwki bez pestek, suszone, płatki **owsiane**, **orzechy włoskie**, olej rzepakowy, miód pszczeli, słonecznik, nasiona, dynia, pestki, łuskane, cynamon

Obiad

Zupa wiejska z kaszą jaglaną

Składniki: woda, kasza jaglana, marchew, kalafior, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Fasolka po bretońsku

Składniki: fasola biała, nasiona suche, pomidory w puszcze całe, boczek wędzony bez kości, kielbasa toruńska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek

Bułka pszenna

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno- żytni wiejski

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasztet drobiowo- wieprzowy (**pszenica**, **soja**, **seler**)

Papryka czerwona

Salata lodowa

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Jadłospis 19.05.2025 - 23.05.2025

21.05.2025 Środa

Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Chleb pszenny

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka konserwowa

Rzodkiewka

Ogórek

Śniadanie II

Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy (z **mleka**)

Obiad

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Kasza jęczmienna, wiejska

Kasza gryczana

Surówka z białej kapusty i marchewki

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), musztarda (**gorczyca**), sól biała, pieprz

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Kolacja

Herbata malinowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z **mleka**)

Salatka z tuńczykiem , ryżem i ogórkiem kiszonym

Składniki: ryż biały, **tuńczyk** w sosie własnym, **jaja** kurze całe, ogórek kiszony, kukurydza, konserwowa, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**)

Serek śmietankowy (z **mleka**)

22.05.2025 Czwartek

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszą manną

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Herbata czarna

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z **mleka**)

Przystawka z parówek i warzyw

Składniki: parówka z kurczaka 100%, kukurydza, konserwowa, marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone, koncentrat pomidorowy, 30%

Dżem malinowy, niskosłodzony

Śniadanie II

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)

Wafle ryżowe

Obiad

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Salatka z buraczków

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata z miodem

Składniki: woda, cukier, miód sztuczny, herbata czarna

Chleb pszenny

Masło ekstra (z **mleka**)

Pasta jajeczna ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Mozzarella z pomidorami i bazylią

Składniki: pomidor, ser mozzarella (z **mleka**), bazylia świeża, oliwa, sól biała, pieprz

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Serek twarogowy, ziołowy (z **mleka**)

23.05.2025 Piątek

Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Chleb pszenny zwykły

Masło ekstra (z **mleka**)

Serek wiejski (z **mleka**)

Salata lodowa

Ogórek

Śniadanie II

Kanapka z masłem i dżemem truskawkowym

Składniki: chleb **pszenny**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierkami

Składniki: woda, ziemniaki, zacierka (**pszenica**), marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Zapiekanka z pieczarkami , żółtym serem i szynką

Składniki: **pszenna** bułka, pieczarki świeże, szynka konserwowa, ser gouda tłusty (z **mleka**), czosnek, natka pietruszki, pieprz, papryka słodka, sól biała

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Kolacja

