



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

📅 14.04.2025 Poniedziałek

I Śniadanie

II Śniadanie

Słodka bułka Trojak

Składniki: margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d, mąka pszenna, typ 450, mleko krowie uht, 3,2% tłuszczu, drożdże piekarskie, prasowane, cukier

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, jaja kurze całe, marchew, śmietana 12% (z mleka), mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kolacja

Herbata owocowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Serek wiejski (z mleka)

Pasta rybna 1

Składniki: sardynka w pomidorach, margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami a i d, pieprz

Pomidor z porem

Składniki: pomidor, por, sól biała, pieprz

📅 15.04.2025 Wtorek

I Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata czarna

Ser gouda tłusty (z mleka)

Salata lodowa

Ogórek

II Śniadanie

Gruszka

Obiad

Zupa wiosenna

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, cebula, jaja kurze całe, butki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Salatka z buraczków

Składniki: burak, cebula, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Szynka z piersi kurczaka

Papryka czerwona

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Jadłospis 14.04.2025 - 16.04.2025

📅 16.04.2025 Środa

I Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy

Masło ekstra (z mleka)

Serek śmietankowy (z mleka)

Rzodkiewka

Pomidor

Powidła śliwkowe

II Śniadanie

Banan

Obiad

Zupa żurek z kiełbasą

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa śląska, jaja kurze całe, marchew, zakwas na żurek (żyto), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, natka pietruszki, czosnek, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z sosem truskawkowym

Składniki: truskawki, ryż biały, cukier

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Kolacja

Dzień wolny

Dzień wolny

