



Alergeny zostały wyróżnione na jałospisie poprzez **podkreślenie**.

Jałospis 13.01.2025 - 17.01.2025

📅 13.01.2025 Poniedziałek

I Śniadanie

II Śniadanie

Słodka bułka z wiśnią

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu dżem wiśniowy, niskosłodzony drożdże piekarskie, prasowane cukier

Mleko krowie UHT, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda fasolka szparagowa, mrożona ziemniaki mięso z ud kurczaka, bez skóry marchew **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) ser twarogowy półtłusty (**mleko**) mąka **pszenna** typ 500, z witaminami **jaja** kurze całe olej rzepakowy cukier

Polewa truskawkowa

Składniki: truskawki, mrożone jogurt grecki (**mleko**) cukier trzcinowy

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 14.01.2025 Wtorek

I Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Chleb **żytni** jasny

Składniki: mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, sól, drożdże.

Masło ekstra (**mleko**)

Pasta z mięsa gotowanego z warzywami

Składniki: kurczak, tuszka marchew por **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d

Pomidor z pore

Składniki: pomidor por sól biała pieprz

Powidła śliwkowe

Składniki: śliwki węgierki, cukier

II Śniadanie

Banan

Obiad

Zupa ryżowa na wywarze drobiowym z koperkiem

Składniki: woda kurczak, tuszka ryż biały marchew por **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka bułka tarta (**pszenica**) olej rzepakowy cebula **jaja** kurze całe bułki **pszenne** zwykłe sól biała pieprz

Ziemniaki

Salatka z buraczków

Składniki: burak cebula olej rzepakowy cytryna sól biała pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda porzeczki czarne, mrożone cukier

📅 15.01.2025 Środa

I Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda cytryna cukier herbata czarna

Chleb **pszenny**

Składniki: mąka **pszenna**, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (**mleko**)

Serek śmietankowy (**mleko**)

Składniki: serek śmietankowy, sól

Ogórek

Konfitura truskawkowa

Składniki: truskawki, cukier, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

II Śniadanie

Jabłko

Kanapka z masłem i żółtym serem

Składniki: chleb **żytni** jasny ser gouda tłusty (**mleko**) masło ekstra (**mleko**)

Obiad

Zupa ziemniaczana z zacierkami

Składniki: woda ziemniaki zacierka (**pszenica**) marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Fasolka po bretońsku

Składniki: fasola biała, nasiona suche pomidory w puszce całe boczek wędzony bez kości kielbasa toruńska cebula koncentrat pomidorowy, 30% czosnek

Pszenna bułka

Kompot śliwkowy

Składniki: woda śliwki cukier

📅 16.01.2025 Czwartek

I Śniadanie

Kakao z mlekiem

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu woda cukier kakao 16%, proszek

Chleb **pszenno-żytni**

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Masło ekstra (**mleko**)

Przystawka z parówek i warzyw

Składniki: parówka z kurczaka 100% kukurydza, konserwowa marchew, fasolka szparagowa i kalafior, mrożone koncentrat pomidorowy, 30%

Powidła śliwkowe

Składniki: śliwki węgierki, cukier

II Śniadanie

Pomarańcza

Obiad

Barszcz czerwony z fasolą

Składniki: woda ziemniaki burak marchew mięso z ud kurczaka, bez skóry pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy cebula Śmietana 18% (**mleko**) por koncentrat barszczu czerwonego (**sele**r) koperek olej rzepakowy czosnek sól biała pieprz majeranek

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka woda marchew cebula olej rzepakowy mąka **pszenna**, typ 450

Kasza gryczana na sypko

Składniki: woda kasza gryczana masło ekstra (**mleko**) sól biała

Kasza jęczmienna na sypko

Składniki: woda kasza **jęczmienna**, perlowa masło ekstra (**mleko**) sól biała

Surówka z białej kapusty i marchewki

Składniki: kapusta biała marchew cebula Śmietana 18% (**mleko**) musztarda (**gorczyca**) sól biała pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 17.01.2025 Piątek

I Śniadanie

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu płatki kukurydziane

Herbata czarna

Chleb **żytni** jasny

Składniki: mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna**, sól, drożdże.

Masło ekstra (**mleko**)

Serek twarogowy, ziołowy (**mleko**)

Składniki: twaróg (z **mleka**), śmietanka (z **mleka**), sól

Salata lodowa

Ogórek

II Śniadanie

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda ryż biały koncentrat pomidorowy, 30% marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Kopytka z cebulką i boczkiem

Składniki: ziemniaki mąka **pszenna** typ 450 boczek wędzony bez kości skrobia ziemniaczana **jaja** kurze całe cebula sól biała

Jabłko

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda porzeczki czarne, mrożone cukier

Kolacja

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda herbata owocowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (mleko)

Kiełbasa krakowska, sucha

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Papryka czerwona

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda cukier herbata owocowa

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (mleko)

Kiełbasa śląska z pieca

Ketchup

Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Ogórek kiszony

Dżem malinowy, niskosłodzony

Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Kolacja

Herbata czarna

Miód sztuczny

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (mleko)

Szynka z piersi kurczaka

Sałatka z tuńczyka i ryżu

Składniki: tuńczyk w sosie własnym (ryba) ryż biały majonez (jajka, gorczyca) kukurydza, konserwowa jaja kurze całe ogórki konserwowe (gorczyca) natka pietruszki szczypiorek sól biała pieprz

Kolacja

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda herbata malinowa

Chleb pszenny zwykły

Składniki: mąka pszenna, woda, suche drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (mleko)

Paszтет drobiowo- wieprzowy (pszenica, soja, seler)

Składniki: mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, skóry z kurczaka, mięso wieprzowe, woda, panier (mąka pszenna, woda, sól drożdże), przyprawy warzywne (zawiera seler), glukoza, hydrolat białka roślinnego (soja), sól

Ser gouda tłusty (mleko)

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Pomidor

Kolacja

