



Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Jadłospis 09.09.2024 - 13.09.2024

09.09.2024 Poniedziałek

I Śniadanie

II Śniadanie

Słodka bułka Trojak

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450 **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu drożdże piekarskie, prasowane margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d cukier

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda fasolka szparagowa, mrożona ziemniaki mięso z ud kurczaka, bez skóry marchew **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i sosem

jogurtowo- truskawkowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**) **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu ser twarogowy półtłusty (**mleko**) mąka **pszenna**, typ 450 truskawki, mrożone **jaja** kurze całe cukier olej rzepakowy miód pszczeli

Kompot jabłkowy

Składniki: woda jabłko

10.09.2024 Wtorek

I Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda cytryna cukier herbata czarna

Chleb **pszemno-żytni**

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (**mleko**)

Pasta z mięsa drobiowego z warzywami

Składniki: kurczak, tuszka margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d marchew por **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń

Pomidor z porą

Składniki: pomidor por olej rzepakowy

II Śniadanie

Brzoskwinia

Obiad

Zupa ryżowa na wywarze drobiowym

Składniki: woda ryż biały kurczak, tuszka marchew por **sele**r korzeniowy pietruszka, korzeń

Pieczony kotlet mielony z szynki wieprzowej

Składniki: wieprzowina szynka surowa **jaja** kurze całe bułki **pszenne** wrocławskie bułka tarta (**pszenica**) cebula olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska papryka czerwona kukurydza, mrożona cebula olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

11.09.2024 Środa

I Śniadanie

Kakao 16%, proszek

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Chleb pszemno- **żytni** wiejski

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże, zakwas suszony żytni

Masło ekstra (**mleko**)

Serek śmietankowy (**mleko**)

Składniki: serek śmietankowy, sól

Konfitura truskawkowa

Składniki: truskawki, cukier, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

Ogórek

II Śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) kurczak, tuszka pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy natka pietruszki por sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Zacierka (**pszenica**)

Fasolka po bretońsku, bułka wrocławska

pszenna

Składniki: fasola biała, nasiona suche kiełbasa śląska **pszenna** bułka pomidory w puszce całe cebula koncentrat pomidorowy, 30% czosnek

12.09.2024 Czwartek

I Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu kawa zbożowa (**żyto** **jęczmień**)

Chleb **pszenny** zwykły

Składniki: mąka pszenna, woda, suche drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (**mleko**)

Twaróg ze śmietaną i cukrem

waniliowym

Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**) Śmietana 18% (**mleko**) cukier trzcinowy

Marchew

II Śniadanie

Baton musli z suszonymi śliwkami i cynamonem

Składniki: **jaja** kurze całe Śliwki bez pestek, suszone płatki **owsiane** **orzechy** włoskie olej rzepakowy miód pszczeli słonecznik, nasiona dynia, pestki, łuskane cynamon

Obiad

Zupa z zielonego groszku ze śmietaną

Składniki: woda ziemniaki groszek zielony, mrożony kurczak, tuszka marchew pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**) **jaja** kurze całe olej rzepakowy bułka tarta (**pszenica**) mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z kiszzonej kapusty, marchewki i pora

Składniki: kapusta kiszona marchew por olej rzepakowy

Kompot śliwkowy

Składniki: woda Śliwki cukier

13.09.2024 Piątek

I Śniadanie

Mleczna zupa z płatkami kukurydzianymi

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu płatki kukurydziane

Herbata czarna

Składniki: woda cukier herbata czarna

Chleb **pszemno-żytni**

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (**mleko**)

Ser topiony, edamski (**mleko**)

Lodowa sałata

Ogórek

II Śniadanie

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (**mleko**)

Obiad

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda kalafior ziemniaki marchew Śmietana 18% (**mleko**) pietruszka, korzeń **sele**r korzeniowy por natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Ryż z jabłkami i sosem waniliowym

Składniki: ryż biały jabłko Śmietana 18% (**mleko**) jogurt grecki (**mleko**) cukier trzcinowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda jabłko Śliwki bez pestek, mrożone truskawki, mrożone wiśnie bez pestek, mrożone cukier

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (mleko)

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Majonez (jajka, gorczyca)

Składniki: olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, gorczyca, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka jaj kurzych (7,0%)

Papryka czerwona

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda cukier herbata owocowa

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (mleko)

Kiełbasa śląska

Ketchup

Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Ogórek kiszony

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Kolacja

Herbata czarna

Składniki: woda cukier herbata czarna

Miód pszczeli

Chleb pszemno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (mleko)

Szynka wiejska

Sałatka z tuńczykiem i ryżem

Składniki: tuńczyk w sosie własnym (ryba) ryż biały kukurydza, konserwowa jaja kurze całe cebula majonez (jajka, gorczyca)

Kolacja

Herbata malinowa

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (mleko)

Paszтет warzywno- drobiowy

Składniki: marchew pietruszka, korzeń seler korzeniowy mięso z udźca indyka, bez skóry cebula jaja kurze całe bulki pszenne zwykłe olej rzepakowy

Ser gouda tłusty (mleko)

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Pomidor

Kolacja

