



Alergeny zostały wyróżnione na jadalospisie poprzez **podkreślenie**.

Jadłospis 13.05.2024 - 17.05.2024

📅 13.05.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

📅 14.05.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Herbata z cytryną

Składniki: woda cytryna cukier herbata czarna

Chleb pszenno- żytni wiejski

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże, zakwas suszony żytni

Masło ekstra (mleko)

Ser twarogowy półtłusty (mleko)

Tuńczyk w sosie własnym (ryba)

Składniki: tuńczyk, sól

Ogórek kiszony

Szczypiorek

Sałata

II Śniadanie

Bułka smażak

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

II Śniadanie

Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu (mleko)

Obiad

Zupa ryżowa na wywarze drobiowym

Składniki: woda ryż biały kurczak, tuszka marchew por seler korzeniowy pietruszka, korzeń

Kotlet pożarski

Składniki: kurczak, tuszka mięso z piersi kurczaka, bez skóry jaja kurze całe olej rzepakowy bułka tarta (pszenica) bułki pszenne zwykłe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew jabłko olej rzepakowy

Kompot jabłkowy

Składniki: woda jabłko

📅 15.05.2024 **Środa**

I Śniadanie

Mleczna zupa z musli

Składniki: mleko krowie, 3,5% tłuszczu musli z owocami suszonymi (pszenica, żyto, jęczmień, owies)

Herbata czarna, bez cukru

Składniki: woda herbata czarna

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (mleko)

Pasta jajeczna z porą

Składniki: jaja kurze całe por margaryna miękka, 45% tłuszczu, z witaminami a i d

Pomidor

II Śniadanie

Jabłko

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Składniki: woda ziemniaki szczaw konserwowy jaja kurze całe marchew Śmietana 12% (mleko) pietruszka, korzeń seler korzeniowy por mięso z ud kurczaka, bez skóry sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)

Składniki: mąka pszenna, twaróg, woda, jaja, cukier, olej rzepakowy, sól,

Kompot owocowy

Składniki: woda mieszanka owocowa, mrożona cukier

📅 16.05.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (mleko)

Parówki z szynki (gorczyca)

Składniki: woda, mięso z szynki wieprzowej, susz z aceroli, ekstrakty przypraw, aromaty naturalne, glukoza, przyprawy, sól, kolagenowe białko wieprzowe

Ketchup

Składniki: pomidory, cukier, ocet, sól, aromaty naturalne

Ogórek

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Składniki: brzoskwinie, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

II Śniadanie

Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy (mleko)

Składniki: mleko, śmietanka (z mleka), cukier, truskawka - 3,5%, białka mleka, koncentrat soku czarnej marchwi, aromaty, barwniki: ekstrakt z papryki, kultury bakterii mlekowych

Obiad

Porowa zupa ze śmietaną

Składniki: por Śmietana 18% (mleko) kurczak, tuszka marchew seler korzeniowy ziemniaki

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka marchew cebula olej rzepakowy mąka pszenna, typ 450

Kasza bulgur (pszenica)

Ogórek kiszony

Kompot śliwkowy

Składniki: woda Śliwki cukier

📅 17.05.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Kakao bez cukru

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu kakao 16%, proszek

Chleb pszenno- żytni wiejski

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże, zakwas suszony żytni

Masło ekstra (mleko)

Ser topiony, edamski (mleko)

Sałata

Marchew

II Śniadanie

Banan

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami

Składniki: woda ziemniaki pieczarki świeże marchew Śmietana 18% (mleko) pietruszka, korzeń por seler korzeniowy udo z kurczaka natka pietruszki sól biała pieprz liść laurowy ziele angielskie

Ryż biały

Sos truskawkowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko) truskawki, mrożone miód pszczeli

Kompot gruszkowy

Składniki: woda gruszka

Kolacja

Herbata miętowa

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (mleko)

Kiełbasa krakowska, sucha

Salátka z pomidora z porą

Składniki: pomidor por

Powidła śliwkowe

Składniki: śliwki węgierki, cukier

Kolacja

Herbata malinowa

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna, woda, sól, olej, drożdże, cukier

Masło ekstra (mleko)

Pasztet warzywno- drobiowy

Składniki: marchew pietruszka, korzeń seler korzeniowy mięso z udźca indyka, bez skóry cebula jaja kurze całe bulki pszenne zwykłe olej rzepakowy

Salátka brokułowa z sosem czosnkowym

Składniki: brokuły, mrożone jogurt grecki (mleko) ser typu "feta" (mleko) czosnek słonecznik, nasiona

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

Składniki: brzoskwinie, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Kolacja

Herbata czarna

Składniki: woda cukier herbata czarna

Miód pszczeli

Chleb pszenno- żytni wiejski

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, woda, sól, drożdże, zakwas suszony żytni

Ser gouda tłusty (mleko)

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Lodowa sałata z oliwą i koperkiem

Składniki: sałata oliwa z oliwek koperek

Kolacja

Herbata owocowa

Składniki: woda cukier herbata owocowa

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Masło ekstra (mleko)

Polędwica sopocka

Serek śmietankowy (mleko)

Składniki: serek śmietankowy, sól

Papryka czerwona

Kolacja

